



子育て支援情報

長尾市民センターでは、さまざまな子育て支援を行っています。子育てに関してベテランボランティアのご協力をいただきながら、アットホームな雰囲気のある場となっています。ぜひお誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。



子育てサポーターも募集しています。
子育てに関する悩みや不安を抱えるママさんたちをサポートする活動です。
問い合わせ先：長尾市民センター
☎451-1620

**読み聞かせボランティア
ロングテール**
【第1月曜日 10:45~11:15】
絵本の読み聞かせ・パネルシアター
わらべうた遊びなど

バンビーズ
【第3月曜日 10:30~11:30】
季節のイベントプログラム・
親子遊び保護者同士の交流の場
市民センターで行うフリースペース
です。みんなで集まって、ママ友の
輪を広げていきましょう

乳幼児なんでも相談
【第2月曜日 10:00~11:30】
身体測定・育児相談など

**子育てサークル
プレイセンターながお**
【主に金曜日 月4回
9:30~12:00】
参加費による自主運営・親の学習会・
外遊びも企画~随時メンバー募集中~

** ケア・トランポリン教室 **

健康づくりのため、ケア・トランポリンをきっかけに運動習慣をつけませんか!手すりつき、1人用なので安全にできます。
※新型コロナウイルスの感染拡大の状況等によっては、延期・中止となる場合があります。
◎往復はがきは1名につき1通のお申し込みが必要です

【開催時期】5月~10月 毎週月曜日 13:00~(90分)
【対象者】18歳以上(めまいや症状がある方や人工関節の術後の方は参加できません)
【料金】無料
【会場】長尾市民センター 多目的ホール
【募集期間】3月1日(水)~15日(水)まで(消印有効)
【申込方法】往復はがき、もしくは電子申請
【注意事項】申し込み多数の場合は、抽選となります。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況等によっては、延期・中止となる場合があります。

802-0014	この面は、何も記入しないでください。
日本ケア・トランポリン協会	
小倉北区妙舞一丁目 5-26-201	

郵便番号	① 氏名
参加者のご住所 参加者氏名	② 生年月日
	③ 年齢
	④ 郵便番号
	⑤ 住所
	⑥ 電話番号
	⑦ 希望会場名

【問い合わせ先】
一般社団法人ケア・トランポリン協会
TEL 093-511-6234



センターからのお知らせ
● **ロングテール**
(乳幼児向け絵本の読み聞かせ)
【日時】3月6日(月) 10時45分~
【場所】長尾市民センター多目的ホール
● **バンビーズ「おたのしみ会」**
【日時】3月20日(月) 10時30分~
【場所】長尾市民センター多目的ホール

2月17日(金) 『昭和歌謡をひもとく』

地域学習部会主催でコミュニティ支援課安永課長を講師に「昭和歌謡をひもとく」講座を行いました。軽妙なお話に終始笑いが絶えず、昔懐かしい歌謡曲を聴き脳を活性化させる楽しい講座になりました。「みなさんずっと素敵でいてください」という言葉に元気をもらい、若返りをはかることができました。



バンビーズ
1月30日(月)「福は内・鬼は外」
2月20日(月)「作ってみよう ひなかざり」

1月は豆まきをしました。まずは紙を丸めて鬼に投げる豆づくり。準備ができると鬼が登場!怖くてみんな泣いてしまいましたが、最後はお面を外した鬼さんと仲直りしました。
2月は市民センターでさげもん祭り開催中ということで、可愛いさげもんづくりに挑戦。お気に入りのパーツを選んで、可愛く出来上がりました。



包丁研ぎ
【日時】3月2日(木) 9時~
【場所】長尾市民センター
【料金】1本100円
※持ち込みは包丁のみです
※お渡しは12時~になります



3月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	水	市民講座「はっぴー！健康講座」	安心安全パトロール	16	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	長尾小学校卒業式
2	木	包丁研ぎ 市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		17	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
3	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		18	土		
4	土	生き生き子ども講座 生ごみコンポスト相談会		19	日	休館日	
5	日	休館日		20	月	バンビーズミニプログラム ケアトランポリン	校区社協・まち協役員会
6	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」 ケアトランポリン		21	火	休館日	
7	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		22	水		安心安全パトロール
8	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	23	木	子育てサークル「プレイセンターながお」	
9	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	菅生中学校卒業式 民児協定例会議	24	金	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	長尾小学校修了式
10	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		25	土		
11	土			26	日	休館日	
12	日	休館日		27	月	ケアトランポリン	
13	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談 ケアトランポリン		28	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
14	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		29	水		安心安全パトロール
15	水		安心安全パトロール	30	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
				31	金		

※全ての行事は、コロナウィルス感染症予防対策のため
中止・延期になることがあります。ご了承ください。



1月31日(火) ながおシニア塾 憧れの料理男子への道

今年度最後の講座は、地域の方のサポートを受け林田館長が講師となり、具だくさんの豚汁など豪華な5品!! 普段とは違うエプロン姿に身を包み、料理づくりに集中していました。



完成後は黙食にて会食。
食事のときの笑顔は、
心もおなかも満足そう
でした。



2月3日(金)

NAGAO 学び舎講座

デジタル活用編(全5回)

本講座は皆さんのリクエストに応えるべく、全7回スマートフォン講習を行いました。各講座ともに年間通しの学習ため、受講者のレベルに合わせ、様々な希望や意見を取り入れてくれ、大満足の講座となりました。



2月13日(月)

郷土愛を育もう 小倉織 de さげもん③



昨年の12月から月一回で行っていましたが全3回講座が終了しました。小倉南区の新名物を目指し、他センターと合同でスタンプラリーを企画しました。ものづくりに挑む地域の方々に連帯感が生まれ、同じ趣味を持つ者同士、話も弾み講座中ワイワイ楽しい声が聞こえていました。決して少なくない宿題をみなさん手際よくクリアされて圧倒されました。ただいまスタンプラリー絶賛実施中です! ぜひお立ち寄りください。お待ちしております。



2月7日(火)

四季裁彩

～季節を彩ろう～



春の3回講座に続き北九州フラワーコーディネーターの永井てい子先生をお招きし「心華やぐ早春の寄せ植え」の講座を行いました。花を植える時に裏表があることなど、まだまだ知らないことがたくさんありました。

今回の講座で作った寄せ植えはセンターに飾っていますので、来館の際はぜひ見てください。



2月15日(金)

Nagao 女子力 up^{アップ}講座 講話・相続と遺言のお話



今回は行政書士の近藤哲生氏をお招きしました。残った家族や知人、お世話になった方へ向けて遺言書を作成しておくことは、大切な人々への最低限の心遣いであり、マナーであることなど最新版の相続と遺言について学びました。



生き生き子ども講座

1月28日(土)

ふうせんランフ



センターで行う「さげもんイベント」に展示するため、子ども講座では「ランブシェード」をつくりました。ふうせんに糸を巻く作業に悪戦苦闘しながらも、どれをとっても同じものがない個性的な作品が出来上がり、とても幻想的で素敵な作品となっています。

