第262号

令和5年3月1日



北九州市立 長尾市民センター 小倉南区長行西1丁目1-1 TEL 451-1620/FAX 451-2150

no-sf@ktqc03. net 発行責任者 林田 直美





長尾市民センターでは、さまざまな 子育て支援を行っています。子育てに 関してベテランボランティアの ご協力をいただきながら、 アットホームな雰囲気のふれあいの場 となっています。ぜひお誘いあわせの



子育てサポーターも募集しています。 子育てに関する悩みや不安を抱える ママさんたちをサポートする活動です。

問い合わせ先:長尾市民センター **☎**451-1620

バンビーズ

【第3月曜日 10:30~11:30】 季節のイベントプログラム・ 親子遊び保護者同士の交流の場 市民センターで行うフリースペース です。みんなで集まって、ママ友の 輪を広げていきましょう

読み聞かせボランティア ロングテール

【第1月曜日 10:45~11:15】 絵本の読み聞かせ・パネルシアター わらべうた遊びなど

乳幼児なんでも相談

【第2月曜日 10:00~11:30】 身体測定・育児相談など

子育てサークル プレイセンターながお

【主に金曜日 月4回 9:30~12:00]

参加費による自主運営・親の学習会・ 外遊びも企画~随時メンバー募集中を

ケア・トランポリン教室

健康づくりのため、ケア・トランポリンをきっかけに運動習慣をつけま せんか!手すりつき、1人用なので安全にできます。

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況等によっては、延期・中止 となる場合があります。

◎往復はがきは1名につき1通のお申し込みが必要です

802-0014 5-26-201

(場所)

長尾市民センター多目的ホール

になります

月

10

時

分~

この面は、何も記入 しないでください。

郵便番号 参加者氏名 者のご

① 氏名 ② 生年月日 3 年齡

4 郵便番号 ⑤ 住所

電話番号 希望会場名

〔開催時期〕5月~10月 毎週月曜日 13:00~(90分) 〔対象者〕18歳以上(めまいや症状がある方や 人工関節の術後の方は参加できません)

[料 金〕無料

場〕長尾市民センター 多目的ホール (会

〔募集期間〕3月1日(水)~15日(水)まで(消印有効)

〔申込方法〕往復はがき、もしくは電子申請

〔注意事項〕申し込み多数の場合は、抽選となります。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況等によっては、延期・中止と なる場合があります。

電子申請は こちら⇒



【問い合わせ先】 ·般社団法人ケア・トランポリン協会 TEL 093-511-6234

【日時】 日時】 【場所】 バン 3 月 20 \Box

3月6日 長尾市民 、乳幼児向け絵本の読み聞かせ 「おたの-パセンタ 月 1—多目的 10 時 ^時 会 45 分~ 市 ル

ロングテール らせ

センター からの お知

『昭和歌謡をひもとく』 2月17日(金) 地域学習部会主催でコミュニティ支援課

安永課長を講師に「昭和歌謡をひもとく」 講座を行いました。軽妙なお話に終始笑い が絶えず、昔懐かしい歌謡曲を聴き脳を

活性化させる楽しい講座になりました。「みなさんずっと素 敵でいてください」という言葉に元気をもらい、若返りをは かることができました。







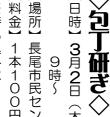
1月30日(月)「福は内・鬼は外」 2月20日(月)「作ってみよう

1月は豆まきをしました。まず は紙を丸めて鬼に投げる豆づく り。準備ができると鬼が登場! 怖くてみんな泣いてしまいまし たが、最後はお面を外した鬼さ んと仲直りしました。



2月は市民センター でさげもん祭り開催 中ということで、可愛 いさげもんづくりに 挑戦。お気に入りのパ ーツを選んで、可愛く 出来上がりました。

ひなかざり」



※持ち込みは 【料金】 ※お渡しは 3月 9時 9日 長尾市民セン 本100円 12 みです 時分



3月の行事予定



\Box	曜	センター行事	地域行事	В	曜	センター行事	地域行事
1	水	市民講座「はっぴー!健康講座」	安心安全パトロール	16	木	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	長尾小学校卒業式
2	木	包丁研ぎ 市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」		17	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
3	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		18	土		
4	土	生き生き子ども講座 生ごみコンポスト相談会		19	В	休 館 日	
5	В	休館 日		20	月	バンビーズミニプログラム ケアトランポリン	校区社協・まち協役員会
6	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」 ケアトランポリン		21	火	休 館 日	
7	火	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」		22	水		安心安全パトロール
8	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	23	木	子育てサークル「プレイセンターながお」	
9	木	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	菅生中学校卒業式 民児協定例会議	24	金	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	長尾小学校修了式
10	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		25	土		
11	土			26		休 館 日	
12		休館 日		27	月	ケアトランポリン	
13	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談 ケアトランポリン		28	火	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	
14	火	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」		29	水		安心安全パトロール
15	水		安心安全パトロール	30	木	市社協高齢者支援「ぽかぽかクラブ」	
※全ての行事は、コロナウィルス感染症予防対策のため					金		

中止・延期になることがあります。ご了承ください。



|月3|日(火) ながおシニア塾

憧れの料理男子への道

今年度最後の講座は、地域の方のサポートを 受け林田館長が講師となり、具だくさんの豚汁 など豪華な5品!!普段とは違うエプロン姿に身 を包み、料理づくりに集中していました。



完成後は黙食にて会食。 食事のときの笑顔は、 心もおなかも満足そう でした。



NAGAO 学び舎講座 デジタル活用編 (全 5 回)

2月3日(金)

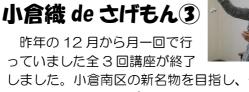
本講座は皆さんのリクエストに応 えるべく、全7回スマートフォン 講習を行いました。各講座ともに 年間通しの学習ため、受講者のレ ベルに合わせ、様々な希望や意見 を取り入れてくれ、大満足の講座 となりました。



2月13日(月)

郷土愛を育もう

っていました全3回講座が終了







しました。小倉南区の新名物を目指し、他セン ターと合同でスタンプラリーを企画しました。 ものづくりに挑む地域の方々に連帯感が生ま れ、同じ趣味を持つ者同士、話も弾み講座中ワ イワイ楽しい声が聞こえていました。決して少 なくない宿題をみなさん手際よくクリアされて 圧倒されました。ただいまスタンプラリー絶賛 実施中です!ぜひお立ち寄りください。お待ち しております。



Nagao 女子力 up♪♪講座 講話・相続と遺言のお話





今回は行政書士の近藤哲生氏をお招きしま した。残った家族や知人、お世話になった方へ 向けて遺言書を作成しておくことは、大切な 人たちへの最低限の心遣いであり、マナーで あることなど最新版の相続と遺言について学 びました。

2月7日(火)

四季裁彩

~季節を彩ろう~



春の3回講座に続き北九州フラワーコーディネ -ターの永井てい子先生をお招きし「心華やぐ早春 の寄せ植え」の講座を行いました。花を植える時に

裏表があることなど、ま だまだ知らないことがた くさんありました。

今回の講座で作った寄せ植えはセンタ ーに飾っていますので、来館の際はぜひ見 てください。





1月28日(土)

生き生き子ども講座

ふうせんランプ



センターで行う「さげもんイベント」に 展示するため、子ども講座では「ランプシェー ド」をつくりました。ふうせんに糸を巻く作業 に悪戦苦闘しながら

も、どれをとっても

同じもののない個性的な作品が出来上がり、 とても幻想的で素敵な作品となっています。





